

Word Mental Health Day Activity Series (Book List)

书名 TITLE	作者 AUTHOR	出版社 PUBLISHER	索书号 CALL NUMBER	备注 REMARK
<i>Happiness is ...</i>	Lisa Messenger	Australia: Messenger Pub., 2004	152.4/MES	
<i>Living with anxiety</i>	Bob Montgomery, Laurel Morris	Singapore: Heinemann Asia, c1994	152.4/MON	
<i>The book of happiness : brilliant ideas to transform your life</i>	Heather Summers and Anne Watson	Chichester: Capstone, 2006	152.42/SUM	
<i>Manage your mind : the mental fitness guide</i>	Gillian Butler, Tony Hope	New York: Oxford University Press, c1995	158/BUT:2	
<i>The road less traveled and beyond : spiritual growth in an age of anxiety</i>	M. Scott Peck	New York: Simon & Schuster, c1997	158/PEC	
<i>The happiness hypothesis : finding modern truth in ancient wisdom</i>	Jonathan Haidt	New York: Basic Books, 2006	170/HAI	Non-circulating
<i>A beautiful mind : the life of mathematical genius and Nobel Laureate John Nash</i>	Sylvia Nasar	New York: Simon & Schuster Paperbacks, 2011	510.92/NAS	
<i>The behavioral management of anxiety, depression and pain</i>	edited by Park O. Davidson	New York: Brunner/Mazel Pub., c1976	616.8/BEH	
<i>Beating the blues : self help for depression</i>	Brigid McConville	London: Headline Book Pub., c1996	616.85/MCC	
<i>Coping with Depression</i>	Ivy M. Blackburn	New Delhi: Family Books, [19 ?]	616.8527/BLA	
<i>Prozac-free : homeopathic medicine for depression, anxiety, and other mental and emotional problems</i>	Judyth Reichenberg-Ullman, Robert Ullman	Rocklin, Calif.: Prima Health, c1999	616.8527/REI	
<i>Depression : questions you have ... answers you need</i>	by Sandra Salmans	Allentown, Pa.: People's Medical Society, c1995	616.8527/SAL	
超越困境的十五堂心理课	阿德勒(Alfred Adler)著; 文绍华译	台北县新店市: 人本自然文化, 2005	170.189/ADL	
心理问题不设防	林强著	新加坡: 创意圈工作室, 2003	170/LQ	
心理问题漫谈	章明著	新加坡: 万里文化, 1974	170/ZM	
心理与健康	邱保国	中国: 河南科学技术, 1983	172.9/QBG	
精神排毒	(英)简·斯科克利夫妮(Jane Scivner)著; 吴云译	广州市: 新世纪, 2002	172.9/SCN	
大众心理卫生	四川人民广播电台科教部	中国: 广播, 1984	172.9/SCRMC2	
向异常心理说掰掰	小林慧美编著	中和市: 菁品文化, 2010	172.9/XLH	

压力与心理：儿童期心理健康指导	杨新发, 余展飞著	新加坡: 莱佛士书社, 1997	173.1/YXF	
少年十五, 二十时: -青少年的压力与适应	陈皎眉博士著	台湾: 桂冠图书, 1986	173.2/CJM	
心念: 25堂从情绪引导学习的内在课程	李崇建著; 辜筱茜绘	台北市: 宝瓶文化, 2016	173.2/LCJ	
青少年的激荡: 青少年心理及精神问题解析	荣总精神科编	台湾: 张老师文化, 1996	173.2/RZ	
解开忧郁	李耀全等著		175.65/LYQ	
理性情绪心理学入门	Dryden, Windy著; 武自珍译	台湾: 心理, 1997	176.5/DRY	
情绪操纵法	爵斯罗教授著; 宗之译	台南市: 开山书店, 民59[1970]	176.5/JSJL	
保持好情绪	李志厚编著	中国: 中山大学, 1998	176.5/LZH	
情绪有益	李兆康, 区祥江著	Cheras: 文桥传播中心, 2013	176.5/LZK	
生活可以很轻松: 轻松自在压力管理 EQ 执行手册	Metcalf 著	台湾: 耶鲁国际文化, 1997	176.5/MET	
别让坏情绪毁了你	唐登华著	长春市: 吉林科学技术, 2011	176.5/TDH	
打开情绪 Window	王浩威, 郑淑丽著	台湾: 张老师, 1998	176.5/WHW	
情绪低潮管理术	篠木满作; 陈黎珍译	台北市: [资治文化发行], 民85[1996]	176.5/XMM	
情绪的控制和调节	张殿国著	上海市: 上海人民, 1985	176.5/ZDG	
过好每一天: 拒绝烦恼. 拥抱生活	郑石岩著	台北市: 远流, 2002	176.5/ZSY	
灵魂之心: 情绪的觉察 = <i>The heart of the soul: emotional awareness</i>	(美)盖瑞 祖卡夫 (Gary Zukav), 琳达 弗朗西斯 (Linda Francis) 著; 阿光译	北京市: 华文, 2010	176.5/ZUK	
快乐心, 好自在: 一颗快乐心, 天天好自在 = <i>Delight your life, free your mind</i>	何天著; 白卿芬, 司恩鲁编辑	台湾: 高宝国际集团出版, 1998	176.51/HT	
快乐之道. 个人与社会如何增加快乐?	黄有光著	上海: 复旦大学, 2013	176.51/HYG	
快乐的秘密	Adam J. Jackson 著; 周思芸译	台北市: 探索, 民91[2002]	176.51/JAC	
情绪大脑的神秘档案: 情意神经科学泰斗从探索情绪形态到实践正念冥想改变生命的旅程	Richard J. Davidson, Sharon Begley 著; 洪兰译	台北市: 远流, 2013	176.52/DAV	
走出情绪的低谷	多湖辉著; 韩秀英译	北京市: 商务印书馆, 1997	176.52/DHH	
认识你的情绪	李兆康, 区祥江著	Kuala Lumpur: 文桥传播中心, 1997	176.52/LZK	
情绪心理学	(美)K. T. 斯托曼 (K. T. Strongman) 著; 张燕云译; 孟昭兰审校	沈阳: 辽宁人民出版社, 1986	176.52/STR	

如何纾解压力	Davidson, Jeff 著; 张若琪等译	馬來西亞:立騰,1998	176.54/DAV	
压力咨询	(英)Albert Ellis, Jack Gordon, Michael Neenan, Stephen Palmer 著;孙菲菲译	北京:中国轻工业,2007	176.54/ELL	
生命提款机. 3: 压力管理与 放松	洪启嵩著	台灣:时报,1992	176.54/HQS	
压力与生活	周文钦, 孙敏华, 张德聪编著	台北县芦洲市:国立空中 大学,民 93[2004]	176.54/ZWQ	
感觉、情绪及其他: 心理学 文集续编	张耀翔(1893- 1964)著	上海:上海人民出版 社,1986	176/ZYX	
今天的你, 开心吗?	何权峰著	台北县中和市:大众国际 书局,2008	177.2/HQF	
用对能量, 你就不会累: 身 体、情绪、脑力、精神的 活力全开	吉姆 洛尔(Jim Loehr), 东尼 史 瓦兹(Tony Schwartz)著; 许 妍飞译	台北市:天下远见,2011	177.2/LOE	
心理辅导的艺术: 助人助己 的心理谘商法	罗洛.梅(May, Rollo) 著; 吴文 舜, 郑秋琪译	台灣:远流,1995	178.3/MAYC2	
用佛疗心: 走出烦恼远离压 力的如来学	游乾桂著	台北市:远流,1998	178.3/YQG	
巧解心结: 解除心灵的困 惑	张伯源等编著	中国:北京中国城 市,1995	178.3/ZBY: 3	
心理治疗师手抄本 = <i>Psychologist's notebook</i>	梁惠美著	士古来:协传培训中 心,2005	178.8/LHM	
心灵地图: 追求爱和成长之 路 = <i>The road less traveled : a new psychology of love, traditional values and spiritual growth</i>	派克(M. Scott Peck)著; 张定绮 译	台北市:天下文化,1995	178.8/PEC	
忧郁的医生,想飞...	王浩威著	台灣:张老师,1998	178/WHW	
快乐为什么不幸福? = <i>Stumbling on happiness</i>	丹尼尔 吉伯特 (Daniel Gilbert) 著; 戴至中译	台北市:时报文化,2006	191.2/GIL	
象与骑象人: 实现快乐的十 个配方: 老智慧与新科学的 结合 = <i>The happiness hypothesis finding modern truth in ancient wisdom</i>	強纳森.海德特 (Jonathan Haidt) 著; 李静瑶译	台北市:网络与书,2007	191.2/HAI	
<i>Get a new life</i> 10个快乐处 方	孙明明著	基隆市:智力,1999	191.2/SMM	
生命是长期而持续的累积: 彭明辉谈困境与抉择	彭明辉著	台北市:联经,2012	191.9/PMH-2	
幸好有烦恼	索达吉堪布著	北京市:中国友谊,2013	191.9/SDJ	
如何停止忧虑开创人生 = <i>How to stop worrying & start living</i>	戴尔.卡内基 (Dale Carnegie) 著	新北市:大众国际书 局,2011	192.1/CAR-4	
别被抑郁网住你的心	常桦编著	南昌市:江西美术,2007	192.1/CH-2	

让心中阳光灿烂：“希望”是看见阳光的心灵眼睛 = <i>Let your heart of sunshine bright</i>	Joseph F. Newton 著	台北市:亚洲图书,2005	192.1/NEW	
踢走烦恼	苏琼作	香港:海滨图书公司,1992	192.1/SQ	
心灵环保:抬头挺胸过日子 打造心灵多开心	邵正宏著	台北市:耶鲁国际文化,1997	192.1/SZH	
找到幸福的自己	田书纶著	台北市:所以文化,2011	192.1/TSL	
善待自己 II = <i>101 ways to enjoy life's simple pleasures</i>	Donna Watson 著;赖志松译	台北市:精美,1998	192.1/WAT	
不要成为情绪的奴隶	吴灯山著	台北市:慈济传播人文志业基金会,2008	192.1/WDS	
其实,你和你的烦恼都不存在	吴九箴著	台北市:大众国际,2009	192.1/WJZ	
身心灵健康的 10 堂必修课 = <i>10 lessons on health of body, mind and spirit</i>	许添盛主讲;周和君执笔	台北县新店市:赛斯文化,2008	192.1/XTS-2	
开心的生活:打开车窗.看亮丽人生:培养心智.过开心生活	郑石岩著	台北市:远流,1995	192.1/ZSY	
精神体操:走出困境 迎向希望	郑石岩著	台北市:远流,2001	192.1/ZSY-10	
生命转弯处:转逆成顺.化苦为乐	郑石岩	台北市:远流,2001	192.1/ZSY-4	
好心境.好创意:寻找生活的光、热与宁静	郑石岩著	台北市:远流,1997	192.1/ZSY-6	
活出自己的如来,作欢喜生活的主人 = <i>Let the reality lead you to happiness</i>	郑石岩著	台北市:远流,2005	192.1/ZSY-8	
打造美好人生:珍惜生命,活出热情	郑石岩著	台北市:远流,	192.1/ZSY-9	
有机心灵	潘台成著	台北市:时报文化,2001	192/PTC	
养心:32 个控制情绪,不伤不忧的新概念	林庆昭著	新北市:大众,2011	411.1/LQZ	
你最可能得到的文明病.一:压力与甲状腺机能亢进	邱玉蝉,齐若兰撰	台北市:天下生活,1999	415.662/QYC	
心灵工作坊 长者篇:老年精神健康面面观	香港心理卫生会主编;严丽华编	香港:明报,2004	415.9518/XGX	
精神压力疗法	山本晴义著	台北市:福利文化,民76[1987]	415.97/SBQ	
陪他走过:忧郁青少年与陪伴者的互动故事	董氏基金会心理健康促进咨询委员编著	台北市:董氏基金会,2007	415.985/DSJ	
小郁乱入,抱紧处理	林好恒,白琳著	台北市:圆神,2017	415.985/LYH	
神秘的潜力:论抑郁	(美)弗利德里希·弗拉赫 (Frederic Flach)[著];方永德译	上海市:上海人民,1988	415.99/FLA	
忧郁的理性翻身 = <i>Hand-me-down blues: how to stop depression from spreading in</i>	米歇尔·亚克 (Michael D. Yapko)著;张嘉	台北市:高宝国际,2000	415.998/YAP	

<i>families</i>	莉译			
上班好心情：工作情绪解套手册	史蒂芬 帕玛 (Stephen Palmer, 1955-), 提姆 伯顿(Tim Burton)原著；苏昭月译	台北市:麦格罗 希尔,1997	494.3/PAL	
幸福的人，天天成功：36则让你开心、放心、安心的生活智慧	郭腾尹著	台北市:方智,2004	494.35/GTY	
我的孩子想自杀？	Shamoo, Tonia K. 和 Patros, Phi	馬來西亞:立騰,1999	528.21/SHA	
该隐的封印：揭开男孩世界的残酷文化 = <i>Raising cain : protecting the emotional life of boys</i>	丹 金德伦(Dan Kindlon), 麦可 汤普森(Michael Thompson)著；吴书榆译	台北市:商周,2009	544.61/KIN	
难以承受的告别：自杀者亲友的哀伤旅程	克里斯多福 路加斯 (Christopher Lukas), 亨利 赛登(Henry M. Seiden)著；杨淑智译	台北市:心灵工坊,2002	548.85/LUK	
找回生命的答案：自杀者亲友的重建书	蕊塔 罗宾森(Rita Robinson)著；胡洲贤译	台北市:麦田出版,2003	548.85/ROB	
找理由活下去,孩子! = <i>A parent's guide for suicidal and depressed teens : help for recognizing if a child is in crisis and what to do about it</i>	Kate Williams 著；罗列, 叶小娴译	台北市:新苗文化,2001	548.85/WIL	
青春族开心贴士: 青少年心理探讨	严吴婵霞著; 杨志强图	香港:山边,1996	815.97/YWC-3	
情绪兽 <i>EMO</i>	李亚图.文	台北市:一方出版社,2003	855/LY:8-2	

Word Mental Health Day Activity Series (AV List)

电影名 TITLE	导演 Director	索书号 CALL NUMBER
<i>Blue Jasmine</i>	directed by Woody Allen	791.43/ALL-3
<i>Black swan</i>	directed by Darren Aronofsky	791.43/ARO
<i>One flew over the cuckoo's nest</i>	directed by Milos Forman	791.43/FOR:3
<i>What's eating Gilbert Grape?</i>	produced by Bertil Ohlsson, David Matalon, Meir Teper ; directed by Lasse Hallstrom	791.43/HED
<i>A streetcar named desire</i>	directed by Elia Kazan ; starring, Vivien Leigh and Marlon Brando	791.43/KAZ-2disc1
<i>A streetcar named desire</i>	directed by Elia Kazan ; starring, Vivien Leigh and Marlon Brando	791.43/KAZ-2disc2
面对压力	简维政著	176.54/JWZ

Suggestion:

You can try to discover related library materials in the library by performing a search in the [library catalogue](#) using the following keywords. The English keywords can also be used to find E-books and E-journal articles in the library subscribed databases: [ProQuest Ebook Central](#) and [ProQuest Research Library](#):

Language	Keyword
English	depression, depressed, anxiety, mental, mind, happy, happiness, emotional, etc.
Chinese	忧郁、心理、心灵、情绪、压力、精神、烦恼、开心、幸福、快乐、等等